

# LETNÍ TÁBORY 2010



Vážení rodiče, milé děti !

Dovolujeme si Vás pozvat na letní tábory, které jsme připravili v naší již 19.sezóně. Děti se mohou opět těšit na zajímavý program, nové kamarády a prima vedoucí. Tábory pořádáme v rekreačním středisku Blaník (okr. Benešov), který je součástí CHKO Blaník. Děti můžete hlásit do oddílů dle věku a zálib. Připravili jsme pro Vás tábory zaměřené na jednotlivé zájmové činnosti, které jsou organizovány v dopoledních hodinách. Odpoledne vždy probíhá celotáborová hra doplněná večerním zábavným programem. Můžete vybírat **dle těchto typů:**

**PRO NEJMENŠÍ (od 5 – 10 let) • JEZDECKÝ • TANEČNÍ • VÝTVARNÝ  
SPORTOVNÍ • CYKLISTICKÝ • SEBEOBRANA**

**MÍSTO POBYTU:** Rekreační středisko BLANÍK, Louňovice p. Blaníkem, okr. Benešov, CHKO BLANÍK

01.7. - 11.7.10 (11 dní)	3.890,-Kč	pro nejmenší, sportovní, taneční, jezdecký, cyklistický, sebeobrana
11.7. - 21.7.10 (11 dní)	3.890,-Kč	pro nejmenší, sport., taneční, jezdecký, sebeobrana, výtvarný
21.7. - 31.7.10 (11 dní)	3.890,-Kč	pro nejmenší, sportovní, taneční, jezdecký,
31.7. - 07.8.10 ( 8 dní)	2.990,-Kč	pro nejmenší, sportovní, taneční, jezdecký, výtvarný
07.8. - 14.8.10 ( 8 dní)	2.990,-Kč	pro nejmenší, sportovní, taneční, jezdecký, výtvarný

Ceny zahrnují : 5 x denně stravu, ubytování, ložní prádlo, dozor, dopravu z Prahy, úrazové pojištění, DPH. Bližší informace k typům tábora viz. druhá strana letáku.

### Rekreační středisko Blaník

Středisko leží v CHKO u obce Louňovice pod Blaníkem ( 65 km od Prahy ) pod bájnou horou Blaník. Ubytování je v zděných budovách, 2 až 6ti lůž. pokoje, společné sociální zařízení na chodbě. Každý domek je pro 3 oddíly. V areálu je přírodní koupaliště, ohniště, klubovny, disko sál, hřiště na volejbal, fotbal, florbal a basket. V okolí je dostatek lesů.

**Tel/fax: 2 846 823 58 , 776 153 118, 777 153 150, [www.letnitabory.eu](http://www.letnitabory.eu)  
[info@rekreace-deti.cz](mailto:info@rekreace-deti.cz)**

Rekreace dětí a mládeže  
Ing. Jitka Chvátlová  
Hornátecká 15  
182 00 Praha 8  
[www.rekreace-deti.cz](http://www.rekreace-deti.cz)  
[www.letnitabory.eu](http://www.letnitabory.eu)





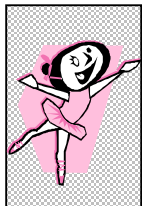
### **Typ č. 1 - Tábor pro nejmenší ( 5 - 10 let ) – Blaník - všechny termíny**

Program je velmi pečlivě připravený se spoustou her a zábavných soutěží, malování v přírodě, sportovní i taneční aktivity, koupání a výlety. Maminky se nemusí obávat o nedostatek péče, protože k malým dětem vždy přidělujeme trpělivou zodpovědnou oddílovou vedoucí. Tábor je vhodný pro temperamentní děti, ale i pro nejmenší nebo bázlivé, stýskavé a úplné táborové začátečníky, kterým je věnována mimořádná péče. V oddílu je 8 - 10 dětí, na zdravotní i psychický stav se mohou maminky průběžně informovat. Čísla mobilů budou rodičům sděleny u autobusu.



### **Typ č. 2 - Tábor sportovní ( 10 - 17 let ) – Blaník - všechny termíny**

Tábor je určen pro sportovně nadané a aktivní děti, které mají zájem o sportovní vyžití a táborovou hru. Hlavní náplní je pohyb v přírodě a míčové hry, volejbal, nohejbal, fotbal, flórbal, basket, softbalové klání, plavání, stolní tenis. Všechny turnaje budou sestaveny ve sportovní olympiádu a orientační disciplíny v táborové hře. Během pobytu je zařazen celodenní výlet za kulturními památkami v okolí.



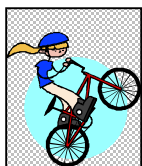
### **Typ č. 3 - Tábor taneční ( 10 - 17 let ) – Blaník - všechny termíny**

Tábor je určen pro tanečně a pohybově nadané děti. Přímou v areálu mají děti k dispozici vlastní taneční sál, kde se realizuje většina aktivit z programového zaměření. Při hezkém počasí je možnost výuky venku na upraveném asfaltovém povrchu. Taneční aktivity budou kombinovány s programem, který je zaměřen na aerobic. Tanečnice si během pobytu nacvičí krátkou sestavu, kterou při ukončení tábora předvedou všem účastníkům. V odpoledních hodinách se oddíl zúčastňuje i táborové hry a výletů.



### **Typ č. 4 - Tábor výtvarný (10 -17 let) – Blaník - 11.7. - 21.7., 31.7. - 7.8., 7.8. - 14.8. 2010**

Tábor je určen pro malé i starší děti, které rády kreslí a mají estetické cítění. Děti malují v dopoledních hodinách v přírodě i v klubovně. Budou se také učit vyrábět dárky, různé kostýmy a masky. Z výrobků je koncem tábora udělaná výstava se soutěží o nejlepší umělecké dílo. Přestože se jedná o tábor specializovaný nebudou chybět výlety, koupání, sportovní soutěže a táborová hra.



### **Typ č. 5 - Tábor cyklistický (12 - 17 let) - Blaník pouze v termínu od 1.7. – 11.7. 2010**

Tábor je určen pro horskou, ale především pro silniční cyklistiku, je doplněn sportem, koupáním a soutěžemi či netradiční táborovou hrou. Každý účastník musí mít vlastní kolo s odpovídajícím vybavením. Denně se realizují cyklistické výlety do okolí střediska. Fyzická náročnost cyklistických tras je přizpůsobena věku a zdatnosti dětí. Převážně kol na tábor, bude rodičům upřesněna v pokynech k odjezdu.



### **Typ č. 6 - Tábor jezdecký ( 10 - 17 let ) – Blaník - všechny termíny**

Již tradičně nabízíme pro milovníky koní a kovojského dobrodružství tábor s výcvikem jízdy na koni. Zúčastnit se mohou začátečníci i pokročilí. Výcvik probíhá na farmě v Louňovicích, která vlastní dvacet koní. Děti v dopoledních hodinách získají pod odborným dozorem instruktorů základní teoretické i praktické poznatky o koních. Pro každého účastníka je vyhrazen denně výcvik v sedle jedné výukové hodiny, která stojí 200 Kč a hraje se provozovateli jezdecké farmy. Pokročilí jezdci mohou také dle svého zájmu a schopností absolvovat volné vyjížděky s instruktorem do přírody. Odpoledne a večer je sportovní a zábavný program tábora. Z důvodu bezpečnosti a kvality výuky přijímáme jen 8 dětí do turnusu.



### **Typ č. 7 - Tábor zaměřený na sebeobranu a bojová umění (10-17 let) v termínech : od 1.7. - 11.7. a 11.7. - 21.7. 2010**

Tábor je určen pro chlapce i dívky, které mají zájem ubránit se v běžných i netypických situacích. Náplní bude nejen pohybová příprava formou soutěží a her, ale i základy různých druhů sebeobran, pádů a také chování v krizových situacích. Fyzická náročnost bude přizpůsobena věku a zdatnosti dětí. Tábor by měl především sloužit jako pohybová příprava. Odpoledne a večer je připraven sportovní a zábavný program pro děti.

**Pokud máte zájem prohlédnout si pobytové místo či fotogalerii táborů z minulých let a získat další informace naleznete nás na [www.rekreace-deti.cz](http://www.rekreace-deti.cz) nebo [www.letnitaboru.eu](http://www.letnitaboru.eu) . Dítě můžete přihlásit telefonicky nebo přes naše webové stránky. Do měsíce obdržíte potvrzení o zařazení dítěte na tábor, informace k odjezdu, seznam věcí, formuláře o bezinfekčnosti, potvrzení pro zaměstnavatele na příspěvek a složenku k úhradě. Odjezdy na tábor budou organizovány z autobusového nádraží Praha 4 – Roztyly (metro C), Tomíčková ulice. Věříme, že si z naší pestré nabídky vyberete ten správný tábor pro Vaše dítě. Veškeré bližší informace k našim pobytům Vám rádi zodpovíme na uvedených telefonech. Na všechny naše malé i velké táborníky se upřímně těšíme!**